

オフィス緑化がもたらす効果

無機質になりがちなオフィス空間。

花や緑を取り入れることは、そこで働く私たちに、
さまざまな良い効果をもたらすとされます。



EFFECT 01

リラックス効果

植物は心を落ち着かせ、心身のストレスを軽減する効果があるとされます。ストレスから回復すると、自然と意欲が高まり、高い集中力で仕事に臨むことができます。その結果、ミスが減る、良いアイデアが生まれる、能率性が上がるといった効果が期待できます。

EFFECT 02

コミュニケーションツール

従業員間のコミュニケーションは、仕事を円滑に進めるために重要です。植物は美しさや成長による変化など、性別・年齢を選ばない会話の種が豊富。会議室や休憩室の机上にあれば目のやり場にもなり、固い雰囲気が和らぎます。世話をする際も会話が生まれます。



EFFECT 03

目の疲れを軽減

パソコン作業の増加などで、働く現代人の目への負担は増加しています。緑色は人の目にとって他の色より刺激が少なく、目の疲労を軽減させるという効果が、複数の研究によって証明されています。

EFFECT 04

空気清浄効果

植物は、二酸化炭素やオゾンといった、一定の濃度を超すと人に害をもたらすさまざまな物質を吸収します。また鉢土も、シックハウス症候群の原因となるホルムアルデヒドなどを吸収する働きがあります。

EFFECT 05

育つ・育てる楽しみ

植物の成長は、見る人に喜びや充実感を与えます。また水やりや草取り、花がら・枯葉を取り除く作業などを通して日常的に植物に触れるうちに、愛着が生まれ、その喜びはさらに大きくなるでしょう。



EFFECT 06

企業イメージの向上

事業者にとっては、生産性の向上による業績アップを期待できるだけでなく、積極的に職場環境を整備している点や、従業員の健康を意識した経営をしているといった点で、リクルート効果も期待できます。

●参考／全国鉢物類振興プロジェクト協議会「あなたと共に働く職場の花・みどり」
同「こんなときこそ植物のすごい癒やしの力を」、同「あなたがまだ知らない植物のすごいちから」